

UN SEMAFORO IN ETICHETTA



...ma la sperimentazione che a me sembra più interessante è il **NUTRI-SCORE/etichetta a semaforo** avviata in Francia nell'ottobre 2017, su **basi volontarie** e continuata con progressivi aggiustamenti

...recentemente è stata adottata in Belgio, mentre hanno espresso il loro interesse i ministri interessati di Spagna e Paesi Bassi, in Svizzera e Germania alcune Aziende, Catene di Distribuzione/Supermercati... hanno scelto di adottare il NS in maniera autonoma, considerato che non esiste una normativa nazionale in questi stati.

Il sistema è molto semplice: il **rosso** indica un alimento da assumere con moderazione, il **verde** un cibo sano mentre

l'arancione

invita a consumare il prodotto senza esagerare, per mantenere una dieta equilibrata; l'Etichetta indica la qualità nutrizionale globale di un alimento sulla base dei nutrienti e degli ingredienti presenti nel prodotto: calorie, grassi saturi, zuccheri, sodio, proteine, fibre, frutta e verdura.

Il Nutri-Score consiste in un logo a colori con cinque lettere – dalla ‘A’ verde scuro alla ‘E’ rossa – che esprime in maniera sintetica la qualità nutrizionale di un alimento, calcolata su una quantità standard di 100 grammi o 100 ml, prendendo in considerazione sia il contenuto di nutrienti da limitare in una dieta sana (calorie, grassi saturi, zucchero, sale), sia quelli benefici per la salute (frutta e verdura, fibre e proteine).

La novità per l'Italia è che la Corporation della Nestlé sembra voglia adottare il Nutri Score per i suoi prodotti, entro la fine dell'anno; sarà interessante stare a vedere la reazione della concorrenza.

Nel nostro Paese l'etichetta e semaforo è fieramente avversata, con varie motivazioni, dalle più importanti associazioni dei produttori, come la Coldiretti, così come da quelle dei Consumatori, solo AltroConsumo, sulla sua rivista di qualche mese fa, ha aperto una timida finestra informativa sull'argomento ricordando ai suoi soci/lettori, ma comunque a tutte le persone che condividono la proposta del NUTRI- SCORE, come sia “partita” un'iniziativa per chiedere alla Commissione Europea di rendere obbligatorio il Nutri-Score sui prodotti alimentari di tutti gli

Nutri-score

Scritto da

Giovedì 10 Ottobre 2019 17:35 - Ultimo aggiornamento Lunedì 09 Dicembre 2019 00:13

Stati membri.

La petizione è sostenuta da **sette associazioni europee di Consumatori**, capeggiate dalla francese UFC-Que Choisir. Entro l'8 maggio 2020 si dovranno raccogliere un milione di firme, raggiungendo le soglie minime in almeno sette Stati membri (54.750 firme per l'Italia)

Villiam